

# Lagersport/Trekking-Dossier

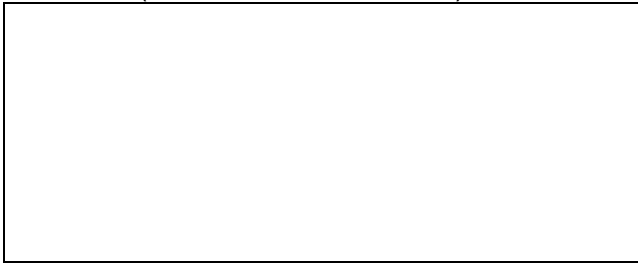
## Allgemeine Angaben

|  |                       |                              |
|--|-----------------------|------------------------------|
| <b>Tag</b> Mittwoch  | <b>Datum</b> 1 August | <b>Zeit</b> 14.00- 17.00 Uhr |
| <b>Ort</b> Lagerplatz  | <b>Leitung</b> Ricola |                              |
| <b>Thema/Inhalt</b> Olympiade  |                       |                              |
| <b>Ziele</b>   |                       |                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•1 Teamfähigkeit</li> <li>•1 Sportliche Betätigung</li> </ul> |                       |                              |

## Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

| Zeit            | Ablauf   | Sozialform      |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|-----------------|--|-----------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 14.00           | Gruppeneinteilung durch wählen   |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 14.05           | Kurze Einwärmspiele (Stafetten) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tatzellwurm</li> <li>2. jede Gruppe muss eine Farbe der Jasskarten in die richtige Reihenfolge bringen</li> <li>3. Hindernissparcour</li> <li>4. möglichst viel Wasser mit dem Mund von A nach B transportieren</li> </ol> kurze Trinkpause  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 14.35           | Beginn der Spiele<br><br>Auf einem Feld wird Fussball gespielt auf dem anderen Frisbee<br><br>Spielplan:<br><br><table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border-bottom: 1px solid black;"><u>Fussball</u></td> <td style="width: 50%; border-bottom: 1px solid black;"><u>Frisbee</u></td> </tr> <tr> <td>A : B</td> <td>C : D</td> </tr> <tr> <td>C : B</td> <td>A : D</td> </tr> <tr> <td>A : D</td> <td>C : B</td> </tr> <tr> <td>A : C</td> <td>B : D</td> </tr> <tr> <td>B : D</td> <td>A : C</td> </tr> <tr> <td>C : D</td> <td>A : B</td> </tr> </table><br>Ein Spiel dauert 8 min und nach jedem Spiel hat man 3 Minuten zum wechseln.<br><br>10 Minuten Pause | <u>Fussball</u> | <u>Frisbee</u> | A : B | C : D | C : B | A : D | A : D | C : B | A : C | B : D | B : D | A : C | C : D | A : B |  |
| <u>Fussball</u> | <u>Frisbee</u>   |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| A : B           | C : D  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| C : B           | A : D  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| A : D           | C : B  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| A : C           | B : D  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| B : D           | A : C  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| C : D           | A : B  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 15.50           | Danach wird das ganze noch mit Volleyball und Hockey (einfach ein Ast und ein Brett als Schläger verwenden) durchgeführt.  |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 17.00           | Rangverkündigung   |                 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |

### Variante (bei schlechtem Wetter)



### Material

- 0 Fussball
- 1 Frisbee
- 2 Volleyball, Netz
- 3 Hockeyschläger basteln
- 4 Evt. Preise