

## Lagersportblock (LS) 12b – Spielturnier

**Zeit:** Mittwoch, 08. August 2007, 17:00 - 18:00 Uhr

**Ort:** Buffalora, Tschier GR

**Verantwortlich:** Reviva, Sifa

**Anzahl Leiter:** 2

### Roter Faden

Das Turnier neigt sich dem Ende.

### Ziel

Die TN betätigen sich sportlich.

### Aufbau

Einstimmung: Zum Einwärmen spielen wir Auf und Ab.

Hauptteil: Wir machen zuerst eine Stafette (30 min.) mit vier Durchgängen:

1. normal rennen
2. in der Mitte hat es ein Hindernis: Man rennt mit sieben verschiedenen Ballonen hin (bei Hindernis drüber) und wieder zurück (bei Hindernis unten durch) ohne ein Ballon zu verlieren.
3. Jemand ist das Pferd und trägt einen Reiter. Der Reiter hält 2 volle Becher in der Hand, die er nicht ausleeren darf.
4. Zwei binden sich Rücken an Rücken zusammen und müssen zusätzlich einen Tennisball zwischen den Rücken festklemmen.

Danach machen wir Handball, bei dem der Ball durch einen Wasserballon ersetzt wird. Ein Tor gibt 3 Punkte, ein kaputter Wasserballon minus 1 Punkt.

Ausklang: Wir sitzen einander auf die Knie und massieren uns gegenseitig.

Gewertet wird wie folgt:

Allgemein gilt: Sieger: 2 Punkte, Verlierer: 0 Punkte, Unentschieden. 1 Punkt

Stafette: Punktestand der Gruppe gilt für jeden TN. (1. Platz gibt 4 Punkte und 4. Platz gibt 1 Punkt). Es kann Abzug für kaputte Ballone geben.

Handball: Punktestand der Gruppe gilt für jeden TN.

### Sicherheitskonzept

Notfalltelefon und Leiter mit Erste Hilfe-Ausbildung auf Platz.

### Material

Krawatten, Stoppuhr, Zelteinheiten, Hindernis, Ballone, Wasser, Becher, 4 Tennisbälle