

# Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

21

## Allgemeine Angaben

<b>Tag</b> Donnerstag	<b>Datum</b> 17.04.03	<b>Zeit</b> 09:00 - 11:00
<b>Ort</b> Umgebung des Lagerhauses	<b>Leitung</b> Rigolo, Schrapper	
<b>Thema/Inhalt</b> TBS Rega, Notfallblatt, 1. Hilfe, Krisenkonzept KV SG/AI/AR		
<b>Ziele</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Zweck und Nutzen des Notfallblattes</li><li>•Auffrischen der 1. Hilfe Kenntnisse</li><li>•Kennen des Krisenkonzeptes</li></ul>		

## Detaillierte Planung

<b>Zeit</b>	<b>Ablauf</b>	<b>Sozialform</b>
00' (30')	TBS Rega	Vor dem Projektor
30' (10')	Erläuterungen zu den einzelnen Teilen des Notfallblattes (Verweis auf die TBS).	Im Plenum
40' (10')	Ablauf einer Alarmierung bei einem Unfall aufzeigen (Verweis auf die TBS).	
50' (5')	Erklärungen zu Medi-Call / Krisenkonzept KV St. Gallen-Appenzell	
	Umbaupause	
60' (60')	Sternpostenlauf mit Fallbeispielen zu 1. Hilfe 3 Posten sind mit Leitern besetzt. Die Restlichen sind so aufgebaut, dass auf der Rückseite des Postenblattes die Musterlösung beschrieben ist.	2-3er Gruppen

## Variante (bei schlechtem Wetter)

Wetterfeste Kleidung

## Material

TBS, Notfallblatt (pro TN 1Stk),  
Medi-Call-Karte (pro TN 1Stk), Schreibzeug