

# Lagersport/Trekking-Dossie

Nummer

14b

## Allgemeine Angaben

<b>Tag</b> Donnerstag / Freitag	<b>Datum</b> 17./18.04.03	<b>Zeit</b> 14.30 – 11.00
<b>Ort</b> Sarganserland	<b>Leitung</b> Wayne, Mono	
<b>Thema/Inhalt</b> Hike		
<b>Ziele</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tn erleben eine Unternehmung, die sie selbst geplant haben.</li><li>• Übernachtung im Biwak</li><li>• Abkochen im Freien</li><li>• Wanderung mit Kontrolle der eigenen Marschzeitabelle</li></ul>		

## Detaillierte Planung

Zeit	Ablauf	Sozialform
	Aufgabenstellung Hike: <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Mahlzeit im Gelände abkochen</li><li>• Übernachtung im Biwak</li><li>• Wanderung von mind. 15Lkm</li><li>• Kontrollieren der Marschzeitberechnung</li></ul>	
14.30	Vorbereitungen Hike in Form eines Postenlaufes rund ums Haus: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Packen, persönliche Ausrüstung</li><li>2. Witterung, Entscheidungskriterien (GO or NO-GO)</li><li>3. Biwakbau</li><li>4. Verpflegung / Material</li><li>5. Umweltschutz</li></ol>	Postenlauf
16.30	Abmarsch	
19.00	ca. Ankunft auf dem Biwakplatz, Biwakaufbau	
Ab 20.00	Abkochen in der Gruppe und Besuch der anderen Biwakplätze	
07.30	Morgenessen	
08.00	Biwak abbrechen und Säubern des Platzes	
08.30	Wanderung zurück zum Lagerhaus	
11.00	Eintreffen der Gruppen im Lagerhaus	

Die Kursleitung verbringt die Nacht ebenfalls in einem Biwak in der Nähe der Teilnehmer.

### Variante (bei schlechtem Wetter)

Beim Biwakplatz ist für schlechtes Wetter eine Notunterkunft in der Nähe vorhanden.

### Material

Verpflegung, Biwakausrüstung, Landeskarten, Notfallblatt, Kompass, Notfallapotheke