

Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

6

Allgemeine Angaben

Tag	Sonntag	Datum	13.04.2003	Zeit	13.00 - 14. 00
Ort	Flumserberg (Wiese)			Leitung	Herba und Mono
Thema/Inhalt	Sportblock Alpengaudi				
Ziele	Kennenlernen von Thema angepasster Olympiade				

Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf
13.00	Treffpunkt vor dem Haus Die Tn teilen sich in 6 Gruppen à 4 Leuten auf. Die Posten der Olympiade werden erklärt.
13.15	Beginn Olympiade Die Postenzeit beträgt 10 min, die Zeit zum Postenwechsel 5 min.
23.00	Schluss Rückkehr ins Haus, Rangverkündigung findet am Abend statt.

Posten

- Bogenschiessen
- Wettsägen
- Hufeisenwerfen mit Stafette
- Wettmelken (Wasser im Gummihandschuh) mit Wassertransport
- Teebeutelweitwurf
- Wattebausch blasen im Garettenlauf

Die Tn kämpfen auch in der Gruppe gegeneinander. Gruppeninterner Sieger und Gesamtsieger.

Variante (bei schlechtem Wetter)

Wird im Haus abgehalten
Posten im Heim verteilen und anpassen

Material

- Bogen, Pfeile und Zielscheibe
- Säge und Holz
- Hufeisen oder Ringe
- Gummihandschuhe
- Litermass
- Eimer und Wasser
- Teebeutel und Watte
- Block und Bleistift
- Becherli