

Lagersportblock (LS) 2 – Rugby

Zeit: Dienstag, 06. Juni 2004, 15.30 bis 18.00

Ort: Spielwiese

Verantwortlich: Bessie

Anzahl Leiter: 4

Roter Faden

Da Hakuna Matata das Fest der Familien und Traditionen ist, sollen die TN eine typische „afrikanische“ Sportart kennenlernen.

Ziel

Wir machen Sport.

Aufbau

Einstimmung:

1. Variante: Um sich an den Rugbyball zu gewöhnen, spielen wir Brennball mit einem Rugbyball.

Hauptteil:

2. Variante: Da beim Rugby nur rückwärts gepasst wird, wird beim nächsten Game nur rückwärts gegangen. Somit wird auch nur rückwärts gepasst. (1. Rugbyregel angewendet) Das heisst so viel wie wir spielen Rugby ohne weiteren Regeln als dem Rückwärtsgehen und Passen.

Postenlauf zum Thema Rugby:

1. Posten: Regeln lesen und vorstellen
2. Posten: Abgeben üben. Alle stehen in einer Reihe hintereinander und während dem rennen wird der Ball nach hinten abgegeben.
3. Posten: TN lernen, wie man beim Rugby richtig angreift.
4. Posten: TN sollen was über die Rugby Geschichte erfahren.

Hauptgame:

TN sollen nun anhand des Gelernten Rugby spielen.

Ausklang:

Nach soviel Sport ist nur noch dehnen angesagt.

Anmerkung:

Da genügend Zeit zur Verfügung steht, kann man sicherlich 2 Pausen à je 20 Min. einbauen, so dass die TN wieder zu Kräften kommen.

Sicherheitskonzept

Apothekendeckung vor Ort, sowie die Nummer des Notarztes.

Auch sollte man ein Auge auf das Spiel haben, so dass es nicht allzu sehr ausartet.

Material

Rugbyball, Absperrband zur Feldmarkierung, Rugbyregeln, Rugbygeschichte