

Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

30

Allgemeine Angaben

Tag Dienstag	Datum 19. Juli 2005	Zeit ca. 02.00h – 03.00h
Ort Küche und Umgebung	Leitung Feivel / Ricola	
Thema/Inhalt Nachtübung		
Ziele <ul style="list-style-type: none">• Teamfähigkeit		

Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf	Sozialform
02.00	Leute wecken	
02.15-03.00	<p>Gruppeneinteilung (Fähnli)</p> <p>Es gibt 5 Posten (Postenlauf), welche je 10min dauern.</p> <ol style="list-style-type: none">1. eine Person bekommt eine Wörterliste, die anderen Personen halten ihre Kopfe in Becken, welche mit Wasser gefüllt sind. Die Person mit der Liste, auf der verschiedene Wörter stehen, kann sie so lange anschauen bis der Erste wieder auftaucht und sich so viele wie möglich merken. Taucht der Erste auf so muss er die Wörter, die er sich merken konnte den anderen vorgurgeln und diese müssen sie dann erraten.2. „Sportposten“, durch einen kurzen Plachenschlauch über ein Seil 5mal um den Baum so gelangt man zu den Puzzleteilen und dann mit dem Puzzleteil zurück zur Gruppe Froschhüpfen.3. Zeichnungsposten, die Augen werden verbunden und dann müssen sie zusammen ein Bild zeichnen mit.4. Sauenstechen, nur bis zur Sau führen nachher selbständig stechen lassen5. jede Gruppe muss ein möglichst kreative Pyramide vorzeigen <p>Anschliessend gibt's noch einen kleinen Dessert</p>	

Variante (bei schlechtem Wetter)

- Regenschutz

Material

- Wörterliste, Wasserbecken
- Blachen, Seile, Puzzle
- Papier, Farbstift
- Sau für Sauenstechen