

Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

36

Allgemeine Angaben

Tag	Donnerstag	Datum	15.Juli.04	Zeit	9.30 - 12.00h
Ort	Lagerplatz Alpthal	Leitung	Caprese, Move		
Thema/Inhalt	Olympiade				
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Spaß • Teamgeist fördern • Geschicklichkeit 				

Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf	Sozialform
9.30	<p>Einleitung: Erklärung der verschiedenen Sportposten, die in Gruppen bestritten werden. Die TN werden die Olympiade in ihren Fähnchen bestreiten, natürlich gegeneinander. Jedes Spiel wird 6 min gehen. Nach der Erklärung folgt das Warm Up. Alle TN werden sich zuerst einwärmen müssen, dh. Runden rennen, etwas zur Musik bewegen, Hampelmänner etc.. Dann können sie starten.</p>	
10.00	<p>Hauptteil: Wie schon gesagt werden sie verschiedene Posten absolvieren. Es werden 4 Gruppen gemacht. Sie werden so gemacht dass die TN in eine Reihe stehen müssen und durch Nummeriert wird, nat. auf 4.</p> <p>Die Posten sind wie folgt Aufgebauten:</p> <ul style="list-style-type: none"> -eine Stafette, die so aufgebaut ist das es eigentlich ein Hindernissparkurs ist. Das Ziel ist das die gesamte Gruppe vor den anderen die Stafette durchlaufen hat.(Dieser Teil wird mit dem Blindenfußball gleichzeitig gespielt) -Rugby wird jeweils mit zwei Gruppen gespielt , die Regeln sind eigentlich ganz simpel: Es werden immer 2 Pers aus verschiedenen Gruppen aneinander gebunden, und Ziel des Spieles ist den Ball hinter die Linie zu Bringen. -Blindenfußball wird auch in zwei Gruppen gespielt, es hat nur ein Handicap, den Spielern werden die Augen verbunden. Die Gruppen werden aufgeteilt, so das die Hälfte spielt und die andere, vom Spielrand aus „navigiert“. Dh. Jeder TN sucht sich einen Partner aus und ruft ihm zu wohin er rennen muss. -Krawattenkampf, zwei Gruppen stellen sich jenseits einer der beiden Linien auf. Dann wird in die Mitte der beiden Linien eine Krawatte gelegt. Der zugehörige Leiter ruft eine Farbe au, so müssen die 2 TN die diese Farbe gewählt haben zur Krawatte rennen und sie hinter die eigene Linie bringen. Das heißt vor diesem Spiel teilt der Leiter jedem eine Farbe zu, die ist Doppelt bei dem Spiel. 	
12.00	<p>Schluss: Rangverkündigung, ausklang.</p>	

Variante (bei schlechtem Wetter)

Wird bei jeder Witterung durchgeführt

Material

- mehrere Blachen
- Seile
- Herringe
- Absperrband
- Football
- Mehrere Krawatten

Spielplan :

Stafette	Rugby	Blindenfußball	Krawattenkampf
1:2		3:4	
1:3		2:4	
1:4		2:3	
2:3		1:4	
3:4		2:1	
4:2		1:3	

Wechsel

1:2	3:4
1:3	2:4
1:4	2:3
2:3	1:4
3:4	2:1
4:2	1:3