

Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

23

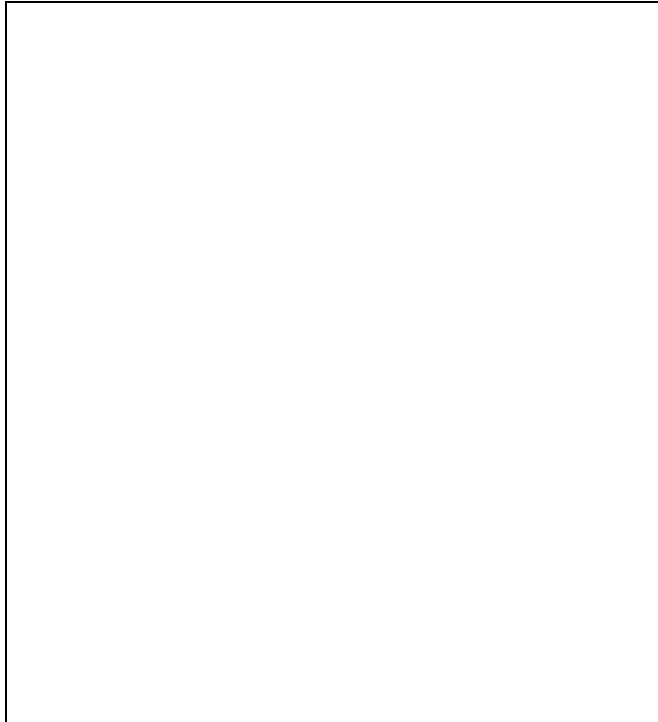
Allgemeine Angaben

Tag	Samstag	Datum	10. Juli 2004	Zeit	14.30h – 18.30h
Ort	Wald, Alpthal	Leitung	Blistex, Memphis, Azrael		
Thema/Inhalt	(Venner - Geländespiel)				
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sport • Kochen im Freien • Spass 				

Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf	Sozialform
14.30h	<p>Einstieg: Wir teilen sie in 4 gleich starke Gruppen auf, die wir selbst aufgeschrieben haben. Erklärung vom Spiel im Wald</p>	
14.45h	<p>Hauptteil: <u>Ablauf:</u> Hauptteil ist ein Bändeli-Kampf (Bändel am Bein), Bändel des Gegners zählen im Spiel als Geld. Bändelerwerb durch verschiedene Posten:</p> <p><u>Posten:</u> Kampfbahn auf Zeit bewältigen diverse Kurzspiele gegen Gegner (Sieger bekommt einen neuen Bändel) Mögliche Kurzspiele: Guggelikampf, Seilziehen, Waldfussball, Würfeln, Pfaditechnik</p> <p><u>Spielzentrum:</u> Einkauf von Hauptnahrungsmittel mit Bändel: Nudeln, Nuggets, Ravioli, Erbsen, Salat, Würste, Kartoffeln, Suppe, Reis, Brot, Fleisch (Diese Nahrungsmittel müssen zuerst mit der Küche besprochen werden)</p> <p><u>Frageposten:</u> Bändelerwerb durch Beantworten von Fragen. Der Einsatz wird von den TN gewählt.</p>	
18.10h	<p>Schluss: Versteigerung von speziellen Nahrungsmitteln. Der Einsatz sind die restlichen Bändel.</p> <p>Spezielle Nahrungsmittel: Fruchtbüchse, Vanillecrème, Schoggicrème, Bananen, Schoggi, Gummibärli, Pudding</p>	
18.30h	<p>Am Anschluss an die Übung werden die erspielten Nahrungsmittel zubereitet und in der Gruppe gegessen à Nachtessen</p> <p>Vorschlag für ein kultiviertere Nahrungsauswahl:</p> <p>Suppe: Bouillon, Wasser, Buchstaben Salat: Tomaten, Gurken, Grüner Salat, Sauce Hauptgang: Fleisch, Nudeln, Bratensauce</p>	

Variante (bei schlechtem Wetter)



Material

3 rote, 3 blaue, 3 gelbe + 3 violette Woll-Knäuel,
6 Plachen,
7 Seil,
2 Würfel,
Absperrband,
1 Fussball,
Millionärsfragen oder Tabu-Fragen,
Nudeln,
Nuggets,
Ravioli,
Erbsen + Rüebli,
Salat,
Würste, Kartoffeln,
Suppe,
Reis,
Brot,
Fleisch,
Fruchtbüchse,
Vanillecrème,
Schoggicrème,
Schoggibananen,
Gummibärli,
Pudding