

Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

16

Allgemeine Angaben

Tag	Donnerstag	Datum	8. Juli 2004	Zeit	09.00h – 13.00h
Ort	Lagerplatz Alpthal	Leitung	Caprese		
Thema/Inhalt	(Sportturnier)				
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppengeist fördern • Sportliche Betätigung 				

Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf	Sozialform
09.00h	<p>Abreise zur Turnhalle à Marschzeit ca. 10 min</p> <p>Einleitung Einwärmen à Zum Einwärmen werden wir 2-3 Kurzspiele durchführen: 1. Schwarzer Peter 2. Bulldogge 3. Paärlifangis Als Gruppen werden die 6 Fähnli verwendet.</p>	
09.15	<p>Hauptteil: Im 1. Teil werden die Disziplinen Fussball und Hockey gespielt. Pause Nach der Pause (2. Teil) werden die beiden Disziplinen Volleyball und Basketball gespielt</p> <p>Das ganze läuft wie bei einen normalen Spielturnier ab. Ein Spiel dauert 8 min. 2 min werden pro Wechsel eingeplant. à siehe Spielplan</p>	
12.40	<p>Schluss: Rangverkündigung à Am Schluss findet eine Rangverkündigung statt. Wenn möglich mit Preis oder kleinem Pokal.</p> <p>Duschen à Anschliessend kann geduscht werden. Dafür haben die TN zwischen 10 und 20 min Zeit.</p>	
13.00	<p>Besammlung vor der Turnhalle, damit alle gemeinsam zurück auf den Lagerplatz laufen können.</p>	

Variante (bei schlechtem Wetter)

Findet in der Halle statt.

Material

- Spielmaterial (in der Halle vorhanden)
- Pfeifen
- Spielplan
- Hallenschuhe
- Evtl. etwas zu Trinken