

Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

7

Allgemeine Angaben

Tag	Samstag	Datum	30.3.2002	Zeit	13.30-16.30
Ort	Leitung Schrapper Mono				
Thema/Inhalt	Pfaditechnik				
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> -bekanntes aus dem Bereich Pfaditechnik anwenden und umsetzen -erlernen evl. neuer Techniken (NORDA) -aktives Erlernen des EAG Modell -aufzeigen/erleben das Pfaditechnik auch sportlich sein kann 				

Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf	Sozialform
13.30	<p>Einstieg:</p> <ul style="list-style-type: none"> -lösen eines Fragebogens mit Hilfe der Broschüre Geländesport, zum Thema NORDA -Gruppeneinteilung in der Reihenfolge der richtig gelösten Fragebogen (Gruppen a 5TN) 	
13.45 - 14.00	<p>Hauptteil:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Beginn zeitlich gestaffelt (eine komplette Gruppe kann beginnen) -Bauwettkampf: mit dem Ziel ein Förderband (länge 5m) für den Schmid zu bauen, das die Produktion von Schwertern für die Legionäre steigert (der Sieger wird am Ende in einer Staffette (siehe unten) mit den Förderbändern ermittelt) -Um sich Baumaterialien Produktionsstoffe und Arbeitskräfte zu verdienen müssen die Gruppen an folgenden 3 Posten kleine Aufgaben erledigen. <p>Posten1 für Baustoffe (Seile,Blachen usw): Hier werden Aufgaben mit Schwerpunkt Lagersanität gestellt. z.B. Stelle in den nächsten 5min eine Lagerapotheke zusammen! Was machst du wenn ein Pfadi sich eine 2 cm tiefe Schnittwunde zuzieht! Transportiere ein Gruppenmitglied 20m er ist bewusstlos!</p> <p>Posten 2 für Produktionsstoffe (Stoffe die in der Staffette transportiert werden): Hier werden Aufgaben zur Lagerökologie gestellt. z.B. Welche Stoffe lassen sich im Lager problemlos sammeln? Legt eine mustergültige Feuerstelle an! Worauf achtest du beim Rekonstruieren eines Lagerplatzes.</p> <p>Posten3 für Arbeitskräfte (Anzahl TN die bei der Staffette das Förderband bedienen dürfen): Hier werden Aufgaben im Bereich Fitness / Pfaditechnik für die 1.Stufe gestellt (ganze Gruppe anwesend). z.B. 500 Mal Seilspringen. Was sind die wichtigsten Grundsätze um im Lager gesund zu bleiben. Zeigt 5 Einlaufübungen vor einem OL. Wie lernt das Kind einen Knopf sinnvoll.</p>	
15.30		
15.50	<ul style="list-style-type: none"> -beginn der Staffette: auf dem Förderband müssen in 15' möglichst viele Produktionsstoffe von A nach B gebracht werden 	

Variante (bei schlechtem Wetter)

keine - angepasste Kleider

Material

diverse Baumaterialien