

Thema:	Sportblock 7 Thema: Nur Bälle	Tag/Datum:	Freitag, 21.04.06
		Zeit:	08.30 Uhr – 09.15 Uhr
Verantwortlicher Leiter:	Chegel (bzw. entsprechende TN)		Nr. 2.4g
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"> - Ballspiele üben - Teamarbeit üben 		Referenz AHB/LHB/anderes:
Angesprochenen Beziehungen:	Verwendete Methoden:		
Zeit	Was	Wer	
10min	Einleitung: Zum Einwärmen wird amerikanischer Sitzball gespielt. Alle TN sind in einem Feld. Es wird zuerst 1Ball, dann mehrere ins Spiel gebracht. Jeder darf jeden abschiessen (aber nicht auf Kopfhöhe). Wen es gehabt hat, der sitzt raus und darf dann wieder rein, wenn es denjenigen gehabt hat, der einen gehabt hat.	Alle zusammen	
15min	Hauptteil: Kopf-Ball: Zwei oder nach Platz 4 Gruppen werden gebildet. Es wird mit einem Ball gespielt. Mit dem Ball darf innerhalb des Feldes nicht gegangen werden. Ein Tor wird dadurch erzielt, dass der Ball mit dem Kopf auf einen Pass eines Mitspielers über die Linie des Feldes gebracht wird.	In 2 oder 4 Gruppen	
15min	Fussball: Die gleichen Gruppen spielen normales Fussball. Je nach Verlauf des Spiels können die Regeln angepasst werden (nur Frauen dürfen Tore schiessen, o.ä.)	In 2 oder 4 Gruppen	
5min	Schluss: Gemäss Anzahl erzielter Tore bekommt jede Gruppe Wasserballone. Dann stellen sich zwei Gruppen an den Rändern des Spielfeldes auf. In der Mitte wird ein Ball aufgestellt. Dann darf geschossen werden. Die Gruppe, bei der der Ball am Schluss am weitesten weg ist, hat gewonnen!	In 2 oder 4 Gruppen	
Material	<ul style="list-style-type: none"> - Ballset - Wasserballone - Spielfelder - Tore (Improvisation) 	Material TN	
		-	
Vorbereitungen			