

Titel:	Kurseinstieg	Tag/Datum:	14. – 15. April 06
		Zeit:	
Verantwortlicher Leiter: Triller, Isis			Nr. 1.1
Ziele:		Referenz LHB/Wimpel/anderes:	
<ul style="list-style-type: none"> - Die TN repetieren das Erstellen und Beurteilen einer MZT - Die TN erstellen an einem praktischen Beispiel ein Sicherheitskonzept - Die TN repetieren und vertiefen ihr Fertigkeiten im Bereich Orientierung (3x3, Pilot/Co-Pilot, Karte/Kompass) - Die TN vertiefen ihr Wissen in diversen Bereichen anhand von Ausbildungstops (siehe Beiblatt) 		-	
Zeit	<p>Was</p> <p>Vorbereitung der Wanderung (2h)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marschzeitabelle (1h) <ul style="list-style-type: none"> o In 2er-Gruppen je einen Viertel der Wanderung planen. o Anschliessend die Wanderungen an die nächste 2er-Gruppe weitergeben und die Wanderungsplanung der anderen Gruppe kontrollieren - Sicherheitskonzept für die Wanderung erstellen (20') <ul style="list-style-type: none"> o Methode: In 2er-Gruppen, anschliessend zusammentragen o Überlegen warum ein Sicherheitskonzept? Was nützt es? (5') o Sicherheitskonzept für Einstieg (10er-Gruppe, 4.-Stufe) (15') <ul style="list-style-type: none"> § Kritische Stellen (Gelände) § Umkehrpunkte/Ausstiegspunkte § Verhaltensregeln unterwegs (TN bzw. Leiter) <ul style="list-style-type: none"> • 3x3 • Wo Apotheke • Natel • Ausrüstung • Ess-/Trink-Stopps § TN-Liste hinterlegen? - 3x3 repetieren (10') -> Merkblatt - 3x3 „zu Hause“ durchgehen (5') <p>Während der Wanderung</p> <p>Alle</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3x3 „vor Ort“ durchgehen - Pilot / Co-Pilot System zum Wandern (Immer die zwei, welche den Routenabschnitt geplant haben sind Pilot / Co-Pilot. Auf halber Strecke wechseln. Die TN sind für das Orientieren und alle Entscheide zuständig) - 3x3 „unterwegs“ durchgehen (z.B. bei jedem Halt, oder einmal pro Stunde) <ul style="list-style-type: none"> o MZT nachtragen <p>Situativ können weitere Ausbildungstops gemacht werden (Stichworte unten). Dabei ist nicht das Ziel möglichst viele Themen durchzukauen. Sinnvoll wäre es, drei, vier passende Themen während dem Einstieg aufzugreifen:</p>		

<p>08.05</p> <p>08.20</p> <p>11.06 11.30</p> <p>SA 10.10 10.42</p>	<p>Ablauf Schneeschuhwanderung Schwägalp - Nesslau Treffen in Nesslau</p> <p>Start Planung MZT/Sicherheitskonzept etc. Ort: Cafeteria Meyer-Mayor</p> <p>Abfahrt Richtung Schwägalp Abmarsch auf der Schwägalp (siehe MZT, unten)</p> <p>Übernachtung: Zapfenweidli</p> <p>Abfahrt Nesslau Ankunft Bütschwil</p> <p>Ablauf Wanderung Ricken – Bütschwil</p> <p>Mehr oder weniger analog</p> <p>Ablauf Velotour Wil – Wil</p> <p>Mehr oder weniger analog</p> <p>(MZT fehlt noch. Ev streichen wir die Velo-Tour zugunsten einer zweiten Schneeschuhroute. Die Rückmeldungen der TN deuten zurzeit in diese Richtung.)</p>
<p>Material</p> <p>Schneeschuhe (Isis: 8, Triller: 2)</p> <p>Food Morgenessen</p> <p>Karten: 5x</p> <p>Merkblätter</p>	<p>Material TN</p> <p>Weekendausrüstung (Tagesrucksack, Schlafsack, Trinkflasche, Lunch, Skistöcke)</p> <p>Orientierungsausrüstung (Kompass, Höhenmeter)</p>