

GAG Block

Blocknummer		13	
Ort:	Heim	Datum:	Sonntag, 09.04.2005
Leitung:	Strolch	Zeit:	16.00-18.00 Uhr
Ziele:			
<ul style="list-style-type: none"> - Die Teilnehmer wissen was GAG bedeutet - Sie lernen eine (neue) weitere Methode von Lernwegen kennen - Spass und sportliche Betätigung der TN 			
Ziel/Methode:			
GAG Spielen Leben in der Gruppe			
Inhalt:			
Zeit:	Beschreibung:		Material:
10'	Einstieg: Fangis mit Frisbee. Am Anfang des Spiels werden 4 Fänger bestimmt. Im Spiel sind noch 4 Frisbees. Wer einen Frisbee in der Hand hat, kann nicht gefangen werden. Frisbee kann/muss gepasst werden, damit die Fänger keinen Erfolg haben.		10 Frisbee, versch. Bälle Stangen für Feldbegrenzung
5'	Hauptteil: Erklären, dass GAG-Block folgt. Kennt diese Methode schon jemand? Kurze Einführung		
15'	G: Frisbee erklären und gleich mit dem Spiel beginnen. (Anfangsregeln: man darf 3 Schritte laufen mit Frisbee in der Hand, kein Körperkontakt, hinter der Linie den Frisbee fangen ->Tor Gruppeneinteilung: 6 Gruppen à 4 Personen werden durch Jasskarten ziehen ermittelt.		Jasskarten
15'	A: Je nach dem was noch nicht so gut läuft, entsprechende Übung/Spielform Z.B: Passen zu zweit, versch. Wurfarten ausprobieren -2 Gruppen stehen sich gegenüber, Pässe hin und her spielen, dem Frisbee hinterher laufen -Mittetupf: zu dritt, Person in der Mitte versucht den Frisbee abzufangen		
15'	G nochmals in den gleichen Gruppen spielen, aber gegen einen anderen Gegner.		
15'	A: Je nach dem was noch nicht so gut läuft, entsprechende Übung/Spielform nochmals passen, dann Überzahlspiel: z.B. - zu zweit, versch. Pässe (hoch, tief, scharf) hinter die Torlinie - zu viert, gleiche Übung, jedoch statische Gegner im Feld - Überzahl 2:1, 3:2, TN in 2 grosse Gruppen aufteilen		Sugus Broschüre
5'	Verschnaufpause und neue Gruppeneinteilung durch Sugus ziehen		
30'	Wächsele-Teile Turnier (Hinweis auf J&S-Broschüre Turnierformen)		
10'	Schluss: Welche Gruppe hat die stärksten und genauesten Schüsse? Petflaschenkegeln mit den Frisbee. Pro Person ein Schuss. Die Gruppe, welche zuerst alle Petflaschen zu Boden bringt, hat gewonnen.		Petflaschen
Vorbedingungszeit vor dem Block im Kurs:		30 min	
Handout:		keines	
Kosten:		3.--	