

# Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer  
22

## Allgemeine Angaben

<b>Tag</b> Freitag	<b>Datum</b> 7.10.2005	<b>Zeit</b> 12.30-15.30
<b>Ort</b> Sargans	<b>Leitung</b> Amigo	
<b>Thema/Inhalt</b>	<b>New Games</b>	
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportliche Betätigung</li><li>• Spass</li><li>• Ideensammeln</li></ul>	

## Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf: Die TN werden in 3 Gruppen geteilt. Anschliessend werden folgende Spiel durchgeführt. Wer das jeweilige Spiel gewinnt bekommt. Einen Punkt.	Sozialform
------	---	------------

- **Bierdeckellauf**

Mit Hilfe von 3-4 Bierdeckeln darf nur auf diesen Bierdeckeln gelaufen werden. Die Berührung des Bodens ist nicht erlaubt.

- **Auf dem Kopf balancieren.**

Bierdeckel müssen von A nach B als Staffel gebracht werden. Diesmal aber auf dem Kopf balancieren ohne die Hände zu benutzen. Dabei ist es egal wie viel Bierdeckel auf einmal balanciert werden. Fallen sie unterwegs runter, dann wieder zurück.

- **Körperkontakt**

Immer zwei Kinder laufen gemeinsam los. Die Bierdeckel werden zwischen Kopf, Füßen, Bauch, Knie, Handballen, Ferse etc. geklemmt und dürfen nicht mit den Händen gehalten werden.

- **Bierdeckel-Basketball**

wer trifft den Korb? Oder schon mal Basketball mit Bierdeckeln gespielt?

- **Figuren legen**

Aus Bierdeckeln müssen Figuren gelegt werden. Z.B. ein Mensch, Pferd, Auto, Haus. Wer schafft es am schnellsten? Am Schönsten?

- **Pyramide**

Wer baut die höchste Pyramide aus Bierdeckeln?

- **Stehen**

Wie viel Personen können auf einem Bierdeckelstapel von 10 Bierdeckeln stehen?

- **Saugen**

Bierdeckel durch Luft ansaugen mit dem Mund festhalten und an die nächste Person weitergeben. Fällt wahrscheinlich bei der Übergabe runter - aber trotzdem ganz lustiges Spiel

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Stapeln</b></li></ul> <p>Wer kann auf einen Flaschenkopf den höchsten Bierdeckelstapel aufstapeln.</p> <p>Anschliessend können noch weiter Spiele durchgeführt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Giftiger Pilz</b></li><li>• <b>Roboterspiel</b></li><li>• <b>Chum mit Gang weg</b></li><li>• <b>etc</b></li></ul>	
--	--

Variante (bei schlechtem Wetter)

Keine Änderung

Material

- Bierdeckel