

Dossier-Nr:09	Bezeichnung: OL
Ziel:	<ul style="list-style-type: none"> - sportliche Betätigung - Ehrgeiz fördern - verschiedene OLs kennen lernen - Ausdauer fördern - Orientierung im Gelände üben
Zeiten/Orte: (ev. Koordinaten)	<p>Dienstag 4.10.05 9.30 – 12.00</p> <p>Rund ums Pfadiheim Sargans</p>
Aufbau/Route/ Programm: (Einstieg, Höhepunkt, Ausklang)	<p>Einstieg: Zuerst werden die verschiedenen OLs erklärt damit das Spiel nachher zügig voran geht. Danach wird Sitzball auf einem relativ grossen Feld gespielt. die ersten beiden die raus fliegen gehen zusammen als erste auf den OL. Der 3. 4. der vom Ball getroffen werden gehen ebenfalls gemeinsam auf den Weg usw.</p> <p><u>Hauptteil:</u> Der Grund OL ist ein normaler Karten OL. Es gibt jedoch einzelne Posten die Rot eingezeichnet sind. An diesen Posten befindet sich jeweils ein kleiner spezial OL. Diese speziellen OLs sehen wie folgt aus:</p> <p><u>Höhenlinien OL</u></p> <p>Es wird ein Startpunkt angegeben. Von dort aus muss der Höhenlinie gefolgt werden um den Posten zu finden.</p> <p><u>Kompass OL</u></p> <p>Die TNs bekommen eine Liste mit ca. 5- 10 Azimutangaben. Sie starten nun an einem gegebenen Punkt mit der ersten Azimut Angabe und laufen in diese Richtung bis sie ein Postenband finden von dort aus laufen sie mit der zweiten Azimut Angabe zum zweiten Postenband usw.</p> <p><u>Puzzle OL</u></p> <p>eine Karte mit dem eingezeichneten Posten wird zu einem Puzzle zerlegt. Die TNs setzen dieses zusammen und laufen den eingezeichneten Punkt an.</p> <p>Ausklang: gibt's leider keinen da die TNs nicht gemeinsam fertig sind und sofort unter die Dusch geschickt werden</p>
Teilnehmer/-innen: (Einzel, Alle, Gruppen, etc.)	<p>Spielen einzeln Sitzball In 2er Gruppen auf den OL</p>
Leiter/-innen: (Wer macht was)	<p>Einer Schiedsrichter einer Zentrale des OLs</p>
Vorbereitung: (Materialliste, Vorbereitung vor Ort, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> - Alle OLs ablaufen und Posten aushängen - die Verschiedenen Karten Präparieren -