

LAGERSPORT-DOSSIER

Abteilung / Meute: Tip-Kurs „Operation Tipi“ 022-02

Lagersport-Dossier: Spiel & Sport Block

Nr.: 3

Ort: Lagerplatz

Datum: 29.3.02

Verantwortlich: Suzanne & Isis

Zeit: 16.30 – 18.00

Ziele:

- Koordination fördern
- Freude an körperlicher und spielerischer Betätigung
- Verschiedene Teamformen kennen lernen

Inhalt / Ablauf (E,H,A) / Zeitplan: (Möglichst genau; Fortsetzung auf Rückseite):

Einstieg:

Smartistransport: Stafenttenlauf: 4 Gruppen à 6 bis 7 Personen. Mit Hilfe von Strohhalmen Smartis von A nach B transportieren. Wenn ein Smartis hinunterfällt muss ein neues geholt werden.

Zeit : 15 min

Hauptteil:

Auf 2 Spielfeldern, mit den gleichen 4 Mannschaften wie oben. Insgesamt 4 Partien

Linienball (2 Partien): Ziel: den Frisbee hinter der gegnerischen Linie ablegen. Mit den Frisbee in der Hand darf nicht gelaufen werden. Wenn der Frisbee auf den Boden fällt erhält ihn jene Mannschaft, welche ihr zuerst mit der HAND berührt.

Zeit: 30 min

Paarfussball (2 Partien): Immer zwei und zwei Teammitglieder sind an den Füßen aneinander gefesselt. Ansonsten wie normaler Fussball

Zeit: 30 min

Ausklang:

Giftpilz: Alle TN halten sich an den Händen und bilden so einen Kreis. In der Mitte des Kreise steht eine Stange (= Giftpilz) , welche nicht berührt werden darf. Berührt jemand den Giftpilz, so scheidet er aus. Reisst an einem Ort der Kreis, so scheiden beide, welche sich losgelassen haben aus. Die TN versuchen sich jetzt gegenseitig in den Giftpilz hineinzuziehen. Gewonnen hat, wer als letzter im Kreis (= Egokreis) verbleibt.

Zeit: 15 min

Reserve:

Bulldoggen

Zeit: 15 min

Teilnehmer: 30 + Leiter = 35 Personen

Leitung: Suzanne + Isis

Varianten / Anpassungen (Schlechtwetterprogramm):

Regenkleidung

Besondere Vorbereitungen, Material, spezielle Unterlagen:

- Spielfelder abstecken
- Smartis
- Strohhalme
- 2 Frisbee
- 2 Fussball
- Eine Stange

Einkleidungsideen:

Wir haben uns jetzt zum ersten Mal seit langem wieder alle getroffen. Die Oberbanditen wollen sehen, wie gut ihre Leute noch in Form sind.....