

Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

20

Allgemeine Angaben

Tag	Donnerstag	Datum	8.4.2010	Zeit	1300 - 1500
Ort	Weg zum Bhf		Leitung	Mono	
Thema/Inhalt	Hosensackspiele				
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Ideenvermittlung für Kurzspiele • Verabschiedung • Spiel und Sport 				

Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf	Sozialform
1300	Einstieg: Aufwärmen für den Rückmarsch zum Bhf und die folgenden Kurzspiele, die an verschiedenen Stationen gespielt werden auf dem Weg dorthin. Klassisches Aufwärmen der Beine und des Oberkörpers – Rennen im Kreis – Arme kreisen – Grätsche laufen – hüpfen – usw.	
1320	Hauptteil: Spiel 1: Chum mit gang wägg – Fangis um die Pumpe mal etwas zu erhöhen mit 3 Fängern	
1335	Abmarsch 1: Kurz bis zur 2 Feuerstelle laufen mit Gepäck.	
1345	Spiel 2: Wegdrücken – 2 Tn stehen einander gegenüber und müssen sich mit den Armen wegdrücken anschl. den stärksten darin ermitteln	
1400	Spiel 3: Wegdrücken – 2 Tn stehen seitlich Fuss an Fuss und müssen den anderen aus dem Stand bringen	
1410	Spiel 4: Wegschuppsen – Hühnerkampf 1 gegen 1 anschl. alle zusammen	
1425	Abmarsch 2: Kurz bis Bhf laufen mit Gepäck.	
1445	Schluss: Verabschiedung mit Tschieiei	

Sicherheitsüberlegungen: kein Sicherheitsproblem / Übung ohne spezielles Risiko (Si-Konzept Fall 2)

Variante (bei schlechtem Wetter)

keine

Material

- Keines nur der Mensch
