

TN LS Block Turnierformen

Leitung:	Luna / ---	Referenz:	B5 / 1.3	Blocknr.:	32_4a
Datum:	09.04.2009	Zeit: (Bsp. 13.00 – 15.00 Uhr)	11.30 – 12.30Uhr	Ort:	???

Ziele:

- Die TN sollen im Kurs diesen Block planen und erfolgreich durchführen
- Die TN sollen das Cudesch Musterdossier kennen lernen und anwenden können
- Die TN erhalten mit diesem Dokument alle Richtlinien um den Block planen zu können

Inhalt:

- Der Inhalt wird von der Kursleitung grob vorgegeben anhand dieses Dossiers
- Die Leitenden TN haben nun die Aufgabe diesen Block ins Detail zu planen und auf dem Cudeschdossier zu notieren
- Die TN werden während der Vorbereitung von einem Leiter betreut

Detaillierte Inhalt:

Zeit:	Beschreibung:	Zuständig:
45`	<p>Der Ablauf wird von der Lektionsleitung geplant</p> <p>Anmerkungen zu Ausarbeitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bei der Vorbereitung soll der Schwerpunkt bei der Planung und Durchführung der Sportlektion liegen. Lasst euch nicht lange aufhalten mit dem Inhalt (Was machen wir geniales), sondern denkt an die Umsetzung (wie mach wir es? Was sagen wir? Wer sagt was? Wie sagen wir es?). Eigene Ideen sind willkommen, doch dürft ihr auch Beispiele aus den Unterlagen übernehmen. - Ihr bereitet die Lektion nach den Richtlinien für LS/T – Sportblöcke vor: Ziel, Einstimmung, Hauptteil, Ausklang (siehe Vorlage Cudesch Musterdossier). Bedenkt an eine Variante oder Anpassungsmöglichkeit bei schlechtem Wetter. Ausnahme: Dauer der Lektion: 45 Minuten (statt 60 Minuten) - Die Lektion findet mit der Hälfte TN statt und ev. jemanden aus der Kulei - Die Lektion soll den sportlichen Fähigkeiten von 4. Stüflern entsprechen, jedoch mit wenigen Abänderungen für die 1. Stüfler übertragbar sein. Notiert diese Abänderungen im Feld Schlechtwettervariante. - Alle übernehmen Leitungsfunktionen während der Lektion (achtet auf klare und deutliche Formulierung). - Bespricht euer Dossier mit eurem Coach. Spricht mit diesem spezielle Material oder Ort wünsche ab. - Wir bewerten folgende Punkte für die Vorbereitung: Leserlich, Komplett ausgefüllt, sind die Ziele ausagekräftig, ist der Ort Situationsangepasst gewählt, sind die Methoden sichtbar, ist die dreiteiligkeit ersichtlich, ist die Zuständigkeit klar ersichtlich, Motteinkleidung, Abänderung 1. / 2. Stufe, Sicherheitsüberlegungen, Sicherheitskonzept und Materialliste. 	---
15`	<p>Auswertung:</p> <p>Abänderung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie könnte die Aktivität für die 1. Stufe abgeändert werden <p>Durchführung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ziele - Sicherheit - Ablauf (Einstieg, Hauptteil, Ausklang und Methoden) - Hilfsmittel (welche, sinnvoll eingesetzt) <p>Leitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Auftreten (Autorität, Motivation, Lautstärke, Überzeugung) - Spontanität (Reaktion auf Störfaktoren) <p>Teilnehmende:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spassfaktor 	---
Sicherheitskonzept: <input type="checkbox"/> Ja, benötigt ein Sicherheitskonzept (auf sep. Blatt) <input type="checkbox"/> Nein, benötigt kein Sicherheitskonzept.		

Bemerkungen / Einbindung ins Motto:	
Handout:	Kosten: (Bsp. SFr. 5.00) SFr.
Material:	