

Titel:	Suchtprävention	Tag/Datum:	Sonntag, 3. April 2005
		Zeit:	17.00-18.30
Verantwortlicher Leiter: Fuchur und Pflotsch			Nummer: 2.5
Ziele: TN's ausbilden, dass sie ihre Butzlis und Mitleiter auf Suchtmittel (insb. Alkohol, Rauchen und Kiffen) sensibilisieren können.		Referenz LHB/Wimpel/anderes: Handout von der Suchpräventionsstelle (AR)	
Zeit	Was	Wer	
	<p>Da wir auf diesem Gebiet keine Spezialisten sind, lässt sich Fuchur von der kantonalen Suchtpräventionsstelle (Damian Caluori) beraten und erstellt mit dieser zusammen ein Programm für den Block.</p> <p>Da wir beide bis Mitte März mit Prüfungen beschäftigt sind, können wir uns erst dann mit Damian treffen.</p> <p>Wir stellen uns folgende Inhalte für den Block vor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie kann ich meinen Pfadis und Mitleiter sinnvolle und effektive Suchtprävention vermitteln - Woher bekommen ich Informationen und Hilfe - Der Vorbildsposition bewusst sein und sie umsetzen können <p>Ablauf:</p>		
15 min	Beginn: „Wie häufig tue ich etwas“: Ausfüllen des Fragebogens (ca. 15') mit anschliessender Diskussion der Fragebogen in 4er-Gruppen.		
45 min	In 8er-Gruppen: Spiel „Wie reagiere ich wenn...“: Jeder TN erhält 4 farbige Kärtchen: grün, gelb, orange, rot. Je ein Teilnehmer geht in die Mitte und deckte eine Karte des Spiels auf. Anschliessend spielt er die Situation mit einem anderen TN durch. Danach können alle TN mit aufhalten des jeweiligen Kärtchens „abstimmen“, ob sie zustimmen, leicht ablehnen, ablehnen oder stark ablehnen. Anschliessend Diskussion über die Resultate.		
30 min	Abschluss: Theoretische Inputs: <ul style="list-style-type: none"> • Suchtprävention mit Kindern: <ul style="list-style-type: none"> • unterschwellige Prävention • nicht über Substanzen reden (TN nicht auf neue Ideen bringen) • Rauchmaschine 		

- Gruppenprozesse (ausgestossene Kinder, Gruppendruck, ...)
- Spielfilme (Insider, ...) -> Suchtprävention AR fragen.
- Suchtprävention in Pfadi:
 - Gespräch mit einem Süchtigen.
 - Bücherkiste
 - „SehnSucht“, Sucht-Werbepot-Projekt (1 Woche)
 - Flyer erhältlich bei sfa (www.sfa-ispa.ch)
- Suchtprobleme mit Mitleitern (in Lager, ...):
 - Problem: LL muss sich gegen Gleichaltrige durchsetzen können.
 - Lagerregeln/Konsequenzen klar abmachen mit Leitern VOR Lager.
 - Kein Auge zudrücken, thematisieren, Lösung finden
 - Es gibt kein Patentrezept, jedes Mal muss individuelle Lösung gefunden werden.

Flyer verteilen, auf „Flyerbibliothek“ hinweisen.

Bei konkreten Problemen sollen sich TN direkt bei Pflotsch oder Fuchur melden.

<p>Material</p> <p>Prospekte sfa (Fu)</p> <p>Blätter „Wie häufig tue ich etwas“ (Fu)</p> <p>Spiel „Wie reagiere ich wenn“:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufgaben (4 x) (Fu) • farbige Kärtchen (30 x rot, gelb, orange, grün) (Pf) 	<p>Material TN</p> <p>-</p>
<p>Vorbereitungen</p> <p>-</p>	<p>Varianten (schlechtes Wetter)</p> <p>-</p>