

# Lagersport/Trekking-Dossier

Nummer

08

## Allgemeine Angaben

<b>Tag</b> Donnerstag	<b>Datum</b> 9.4.2009	<b>Zeit</b> 2000 - 2100
<b>Ort</b> Haus	<b>Leitung</b> Mono	
<b>Thema/Inhalt</b> Übungsplanung		
<b>Ziele</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vorgehen bei der Übungsplanung</li><li>• Praktische Umsetzung</li></ul>		

## Detaillierte Planung (Aufbau: Einleitung, Hauptteil, Schluss)

Zeit	Ablauf	Sozialform
2000	<b>Einstieg:</b> Die Kursleitung zeigt anhand eines Planungshöck's wie man Ideen für eine Übung finden kann. Der Ablauf soll als Muster genutzt werden können (mit Brainstorming).	
2010	<b>Hauptteil:</b> Aufteilen der Teilnehmer in die Lagergruppen → In den Gruppen wird 1 zu 1 eine Übung geplant (für Samstag). → Vorgaben: Gruppengrösse , Dauer , Ort , Sport! → Die fertigen Übungen müssen kurz vorgestellt werden.	
2055	<b>Schluss:</b> Wahl der 2 Übungen die am Samstag durchgeführt werden.	

## Variante (bei schlechtem Wetter)

## Material

- Schreibzeug
- Packpapier
-