

Thema:	Relax-Abend	Tag/Datum:	Mittwoch 7. April
		Zeit:	20.00 – openend
Verantwortlicher Leiter:	Paddington, Fuchur		
Ziele:	Referenz AHB/LHB/anderes:		
Ausbildungsziele: Ideensammlung für Beauty-Salons weitergeben			
Sonstige Ziele: Einen entspannenden Abend für die TN bieten nach der Unternehmung.	keine		
Angesprochenen Beziehungen:	Verwendete Methoden:		
Beziehung zum Mitmenschen	Leben in der Gruppe		
Beziehung zum Körper	Spielen		
Zeit 20.00	Was	Wer	
	<p>Einführung: Die ganze Leitung erscheint in Bademänteln, mit Badeschlarpen, Lockenwicklern und Badehauben. Wir erklären um was es geht an diesem Abend und stellen die einzelnen Stationen kurz vor.</p> <p>Wir verteilen einige Probemusterli von Beautyartikeln welche die TN anschliessend brauchen können:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Duschhauben für alle - Zahnbürstli - Gratismusterli von Shampoos, Duschmittel etc. <p>Anschliessend haben die TN Zeit, sich den folgenden Posten zu widmen. Jeder und Jede macht solange er/sie will, wer keine List hat kann auch etwas anderes machen.</p> <p>Stationen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gurken-/Lehmmasken, Manicure 2. Massage, Fussreflexzonenmassage, Fussbad 3. Sauna 4. autogenes Training (unter Anleitung von Paddington) 5. Riesenmandala malen 6. Henna- Tatoos 7. Körpererfahrungen (wie z.B. eine TN liegt auf Boden, schliesst Augen und lässt sich von einem anderen TN an den beinen ziehen. Nach 		

	<p>gewisser Zeit werden Beine langsam zu Boden gesenkt à TN hat das Gefühl, er/sie versinke im Boden.)</p> <p>8. „Bar“ mit alkoholfreien Drinks.</p> <p>An allen Posten gibt's zudem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ruhige Musik • Räucherstäbchen 	
<p>Material</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Gurken (Küche) ○ Lehm (direkt auf Platz suchen) ○ Nagelfeilen, Nagelscheren (Pä) ○ Massageöl, Massageigel (Pä) ○ Tennisbälle für Fussbad (Pä) ○ Dul-X für Fussbad (Fu) ○ Sauna: Wolldecken, Blachen, heisse Steine (Krümel) ○ Viel Wasser (auch warmes) (Krümel) ○ Infos zu autogenem Training (Pä) ○ Blätter A0 für Mandala (Fu) ○ Farbstifte, Wasserfarben (Krümel) ○ Henna (Pä) ○ Rezepte für Drinks (Fu) ○ Zutaten für Drinks (Küche) ○ Ruhige Musik (Fu) ○ Radios (Krümel, TN, Küche) ○ Räucherstäbchen (Pä) ○ Lockenwickler (Pä) ○ Bademäntel, Badeschlarpen (ganze Leitung) ○ Gratismuster (Fu, Pä) ○ Zahnbürstli (Matraum Trogen: Fu) ○ Kurzbeschriebe der Posten (Fu) 	<p>Material TN</p> <p>Badetüchli, Badehose (für Sauna)</p>	
<p>Vorbereitungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Küche informieren über zu kaufende Zutaten ○ Anfragen wegen Gratismusterli: <ul style="list-style-type: none"> § Swissôtel § Best Western § Hilton § Ebnet-Kappel § Nivea ○ Sauna bauen (falls genügend Zeit bei Lagerbau) ○ Genug warmes Wasser bereitstellen. 		